

おえ案ですか

題字は古川名誉院長

産婦人科の待合ホールを拡張しました

皮膚科、形成外科が本館 2 階より本館 1 階へ移転いたしました [平成 23 年 9 月 29 日 (木) より]。この移転に伴い、快適さのご要望をいただいております産婦人科外来の待合ホールを拡張いたしました。



産婦人科外来待合ホール

「第 7 回市民公開講座」を開催しました



平成 23 年 10 月 8 日 (土) に「東日本大震災 災害支援 ～災害支援ナースの活動報告～」、「放射線の正しい知識」と題した市民公開講座を行いました。地域住民の方々をはじめ、多数の方にお越しいただき関心の高さがうかがえました。当院看護師の藤野 (日本看護協会災害支援ナースとして登録) による講演では、災害支援ナースの活動目的・内容に加え、実際に東日本大震災の被災地に赴いた際の活動内容を、現地の写真を交え報告しました。

また、当院放射線管理士の芦葉による講演では、放射線の基礎・種類、自然放射線、原子力発電所、さいたま市は安全か、野菜・お茶・水などの規制値、病院の放射線についての説明、解説を行いました。参加された方からは、「放射線は目に見えないし、臭いもない。当たっても痛みもないので、よく分からなかったが、今回の講演を聴いて少し理解できました」といったお言葉をいただきました。

今年も、ふれあい看護体験や市民公開講座など、地域の皆様とふれあう催し物を計画しております。当院掲示板やホームページにてお知らせしますので、お気軽にご参加ください。



節電への取り組み

- 当院では、院内の照明を一部消灯するなど、節電に努めております。
- ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。



丸山記念総合病院の理念・基本方針

理念

1. 安全な医療の提供
2. 誠意ある対応
3. 地域との関わり合い

基本方針

1. 安全で質の高い医療を提供します。
2. 患者様を尊重し十分な説明と情報の開示を行います。
3. 地域の救急医療の中心的役割を担います。
4. 地域との医療連携を積極的に進めます。
5. 地域医療に貢献する医療人を育成します。

地域医療連携室は、平成 23 年 4 月から社会福祉士も加わり、4 名で業務にあたっています。

主 な 業 務

● 地域医療機関との連携(病病連携、病診連携)

当院での外来や入院による治療が必要な患者様を地域医療機関から紹介された際、医師・看護師の調整や患者様の受け入れの準備を行っています。

また病状が安定したのち、回復期・療養維持期を過ごすための医療機関を、ご家族の意見をもとに探し、転院までのサポートをします。



● ● ● 病病連携：病院と病院の連携

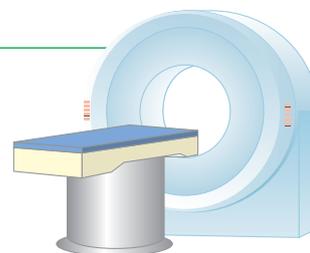
病診連携：病院と診療所の連携 ● ● ●

● 退院支援

平成 23 年に発足した「退院支援調整委員会」の一員として、入院患者様が退院後も必要に応じた介護サービスが受けられるように、サポートしています。また、末期癌患者様の在宅支援については、退院前に医師・病棟師長・患者様・ご家族・ケアマネジャー・かかりつけ医・訪問看護師等によるカンファレンスを行い、安心して在宅療養生活に移行出来るようにサポートしています。

● オープンシステム

当院ではCT・MRI・RI等の高度医療機器を、地域の医療機関の先生方に共同で利用していただいています。地域医療連携室では、高度医療機器使用依頼の管理、利用される患者様の受け入れ準備、来院時のご案内をしています。



● 管理業務(診療情報提供書等、入院 / 退院データ、診療スケジュール)



診療情報提供書、入退院のデータ等の管理を行っています。

また、医師の休診・代診、各科外来についてのお知らせ・変更等を取りまとめ、当院診療スケジュール表の院内関係部署への配布と、450 の地域医療機関への送付を行っています。

地域医療連携室では、患者様・ご家族の方が、安心して、外来診察・入退院が出来るように、幅広い対応を心がけております。また地域の医療機関・老健施設と信頼・協力関係を結び、より一層、地域との連携をはかっていきたいと思っております。

お薬の情報



チーズとの飲み合わせに
気をつけましょう。

薬と食品の飲み合わせ チーズについて

下記の薬を服用する時は、チーズ、ニシン、たらこ、ビール、ワイン等の過剰摂取は避けてください。たくさん取ることにより、顔が赤くなったり、頭が痛くなったり、急に血圧が上がったりすることがあります。(薬の成分は同じでも、薬の名前が違ふことがあるので、医師、または薬剤師にご相談ください。)

薬の種類	代表的な薬 (当院採用薬)
パーキンソン病の薬	エフピー
胃散を抑える薬	タガメット
結核の薬	イスコチン



「オリゴ糖」って、どんな「糖」?



テレビや雑誌の広告、スーパーやドラッグストアなどで目や耳にした事ありますか?

愛用しているけれど、体にいい? どんな働きをするの? と疑問に思う方もいらっしゃるのでは?

今回は「オリゴ糖」について少しまとめてみました♪

「オリゴ」とはギリシャ語で「少ない」という意味。ブドウ糖・果糖などの単糖類が2~10個程度結びついた糖の総称が「オリゴ糖」です。

ちなみに、多糖類(でんぶんなど)は単糖類が数十~数千個つながったもの。それに比べたら「少ない糖」ですね。



2種類の単糖が結びついた二糖類(ショ糖=砂糖、乳糖、麦芽糖など)もオリゴ糖ですが、最近では二糖類とオリゴ糖を区別して使われることが多いようです。

【主な働き】

- ・腸内の善玉菌を増やして、お腹の調子を整える(乳製品と一緒に食べましょう)。
- ・虫歯菌の栄養にならない(虫歯になりにくい)。
- ・小腸で吸収されにくい(エネルギーになりにくい=低カロリー)。



顆粒状やシロップ状で市販されているほか、加工食品での利用が広がっています。

ただし、一度に摂りすぎたり、体調によっては、お腹がゆるくなったりする場合がありますのでご注意ください。



管理栄養士 城本幸代

2012年(平成24年)丸山記念総合病院《休診日カレンダー》

- 休診日：毎週水曜日、毎月第一日曜日、祝日 ■赤字は休診日です。■振替休日は診療いたします。
- お盆の時期と年末年始につきましては、当カレンダーをご参照ください。
- 当院ホームページ <http://www.maruyama-hp.or.jp/>にも掲載しております。

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

広報誌“お元気ですか”第12号 平成24年1月 丸山記念総合病院 広報委員会

◆さいたま市岩槻区本町2-10-5 ◆TEL048-757-3511 ◆FAX048-756-6061 ◆URL <http://www.maruyama-hp.or.jp/>

皆様の健康をお預かりする、地域に愛される丸山記念総合病院であるために職員一丸となって、
努力いたします。この広報誌へのご意見、ご感想等をお待ちしております。 広報委員会

医療法人 慈正会

丸山記念総合病院

日本医療機能評価機構認定病院

