

おえ案ですか

題字は古川名誉院長

丸山記念総合病院 120周年を迎えて



理事長 丸山 正董

明治29年(1896年)12月、岩槻町新町に丸山五郎が開業してから、丸山正、丸山正義、古川俊隆、丸山正董と理事長が変遷してきました。各理事長の時代には、それぞれの発展に寄与する事業がなされ、医師・薬剤師・看護師など各部門が協力し、医療が継続されてきました。昔は“5”のつく日が休診日であったようで、丸山正幸は連日連夜往診に駆け回って、今日の在宅医療

を実践していました。昭和40年、新しい医療を取り入れた“死を看取れるような”病院を作ろうと若い3人が各科を受け持ち入院施設を充実し、今日に至っています。ことに日曜日の開院は地域の医療に最も大切なこととして一致団結し事業に取り組んできました。近代的な医療を取り入れ東京まで行かなくてもこの地で十分な医療を受けることが出来るよう頑張りました。時代の変遷と共に医療のあり方も変わってきましたが、病院としても地域の皆様のご要望に応えていきたいと思っております。



丸山記念総合病院の理念・基本方針

理念

1. 安全な医療の提供
2. 誠意ある対応
3. 地域との関わり合い

基本方針

1. 接遇に心がけ、心の通う患者様本位の医療を進めます。
2. 院内のチーム連携により質の高い安全な医療を進めます。
3. 地域の救急医療の中心的役割を担います。
4. 地域との連携を積極的に進めます。
5. 患者様を尊重し情報の開示と十分な説明に努めます。
6. 地域に貢献できる医療人を目指します。
7. 医療の質を確保するため病院の経営健全化に努めます。

120周年式典とパーティ報告

丸山記念総合病院は、明治29年に丸山醫院として開院してから、おかげさまで120周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様、関係機関の方々、そして職員一人ひとりに支えられてきた結果と思い、感謝を申し上げます。ありがとうございます。

皆様への感謝の意を込め、平成29年6月24日、浦和ロイヤルパインズにて18時より式典、そして19時より祝賀パーティを開催いたしました。関係医療機関を始め地域の方々など大変大勢の方にいらして頂きました。

式典

18時からの式典は、当院理事長の挨拶から始まり、御来賓の先生方より、ご祝辞を賜りました。



医師会会長の祝辞代読を埼玉県医師会副会長金沢和俊先生、清水勇人さいたま市長、自治医大医科大学付属埼玉医療センターセンター長百村伸一先生、帝京大学医学部内科主任教授滝川一先生、埼玉医科大学国際医療センター病院長小山勇先生、埼玉県産婦人科医会名誉会長かしわざき産婦人科院長柏崎研先生、岩槻医師会会長林承弘先生からご祝辞を頂きました。

ご祝辞を頂いている中、岩槻の地域医療を支えていく責任を感じさせられました。ありがとうございました。また祝電や大変沢



山のお花を賜りまして、沢山の方々に祝福され120周年式典は大変華やかな会となりました。誠にありがとうございました。

そしてパーティ

式典終了後、パーティへの移行準備中、丸山記念総合病院歴史のビデオ上映を行いました。岩槻の地で120周年の歴史を積んできた当院の歴史が感じられるビデオでありました。(ビデオは当院ウェブページでご視聴になれます)

祝賀パーティは、古川としはる参議院議員の挨拶から始まり、27名の先生方に祝福を込め鏡開きをして頂き、続いて埼玉医科大学名誉学長東博彦先生に乾杯のご発声を頂きました。立食パーティでありましたが、お料理も一つのパーティの目玉であり理事長が厳選したお料理はとても美味しいと大好評でした。会場で振る舞われた日本酒は、埼玉県医師会副会長の金沢和俊先生から、なかなか手に入らない銘酒をご提供して頂きました。途

中、シャンパンのマグナムボトルの開栓があり、大きなシャンパンボトルの開栓を写真に収める方々もいらっしゃり楽しい余興となりました。

パーティに於いて、日本医師会常任理事大宮医師会会長松本吉郎先生、石川良三春日部市長、土屋品子衆議院議員、村井英樹衆議院議員、小島信昭埼玉県議会議員、湘南鎌倉総合病院消化器病センター長賀古眞先生、ライオンズクラブ国際協会 330-C 地区元ガバナー 戸塚隆様からご祝辞を頂きました。当院の歴史は、地域と共にあり、地域の皆様・関係医療機関の皆様の協力添えを頂いて今日があるということを確認いたしました。

パーティでは、余興のパフォーマンスもありました。丸山家親族の TRF の SAM さん指導のダンスパフォーマンスグループのダンスがあり、ダンスのパワーで会場の熱気も一段と高まりました。

当院常勤医師、丸山家親族医師たちが

ら皆様にご挨拶をさせて頂き、院長のご挨拶で閉会とさせて頂きました。

皆様の気持ちのこもったあたたかい会となったこと、感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

また、120周年記念誌に寄稿くださった方々にも、厚く御礼申し上げます。記念となる冊子が出来上がりました。ありがとうございました。

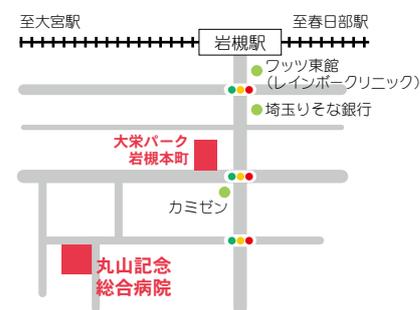
これからも、岩槻のため地域の皆様と共に歩んでいきたいと思っております。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



★外来へお車でお越しの皆様へ

外来受診の患者様用に「大栄パーク岩槻本町」（当院契約駐車場）をご利用いただけます。当契約駐車場は無料で（最大3時間まで）ご利用できますので、駐車券と診察券を一緒に病院会計時にご提示ください。

※誠に申し訳ございませんが、お見舞いにお越しの方は、病院立体駐車場をご利用ください。なお、お見舞い時間は午後1時～午後8時となっております。



節電への取り組み

当院では、院内の照明を一部消灯するなど、節電に努めております。

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。



新任医師紹介

①出身大学・卒業年度 ②診療担当科・役職 ③資格等 ④趣味

森 真理

(もり まり)

- ①北里大学 平成 15 年卒業
- ②小児科 小児科部長
- ③小児科専門医
周産期専門医 (新生児)
アレルギー専門医
- ④旅行



地域の皆様により良い医療を提供できるよう、努力します。
よろしく申し上げます。

杉浦 正一郎

(すぎうら しょういちろう)

- ①弘前大学 平成 21 年卒業
- ②泌尿器科 泌尿器科部長
- ③帝京大学医学研究科博士 (平成 29 年 3 月)
- ④ビデオゲーム、食べ歩き



岩槻地区とその周辺は泌尿器科医師が少ないと聞きます。
一人で出来ることを少しずつ増やしながら、地域の医療に
貢献していきたいと思います。

廣川 詠子

(ひろかわ えいこ)

- ①埼玉医科大学 平成 18 年卒業
- ②外科 医員
- ③日本形成外科学会専門医 乳腺認定医
日本がん治療認定医
マンモグラフィ精度管理中央委員会認定読影医
日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会評議員
- ④旅行



乳がん治療と乳房再建が専門です。患者さまとの信頼関係を大切にしたいです。
子育て中でご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしく申し上げます。



看護の日を開催して

5月12日（金）に看護の日を開催いたしました。実施内容は血圧測定、血圧脈波測定、骨折発生リスク計算、栄養相談、介護相談、介護用品展示など、健康に関する催しを行いました。280名の方にお越しいただきましたが、特に多く参加を頂いたのは、血圧脈波測定でした。結果が実年齢より高いとショックを受ける方、若いと笑顔を浮かべている方が

いました。介護用品展示では、靴の購入を希望される方が何名かいました。日常生活の中で介護している家族を家に残して出かけることができないと聞き、ご家庭での介護の大変さを伺うことができました。

今後も、地域の皆様と接することで、健康維持や介護相談等お役に立てることを継続していけるようにしていきたいと思っております。



看護部 鈴木 豊子

検査だより

血液検査について (白血球編)

1 白血球とは？

血液には白血球、赤血球、血小板という3種類の血球があります。これらの血球は主に骨髄で産生されています。

白血球は体内に侵入した細菌やウイルスなどの病原体を処理し、生体の防御機構に重要な役割を演じています。赤血球は酸素を運び、血小板は出血を止めます。

白血球は好中球、好酸球、好塩基球、リンパ球、単球という5種類の細胞に分けられます。好中球は細菌などの異物を丸ごと食べます。リンパ球は病原体を壊すための免疫グロブリンという蛋白をつくったり、免疫の司令塔として働いたりします。



2 白血球の基準値は？

血液1マイクロリットル(1ccの1/1000)に、およそ4000~9000個の白血球がいます。このうち約4~7割が好中球、2~5割がリンパ球、1割弱が単球、1~5%が好酸球、0~1%が好塩基球となっています。これらの比率を白血球分画(血液像)といいます。

3 白血球が多いと考えられることは？

採血した日に熱があったり、のどの炎症や虫歯で歯肉が腫れていたりすると好中球が増えます。風邪などのウイルス感染では白血球は通常は基準範囲内かやや減りますが、ウイルスによってはリンパ球が増えることもあります。健康な人でもヘビースモーカーは白血球数が慢性的に多めですし、精神的ストレス、運動直後、月経などでも一時的に多くなることがあります。喘息やアトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患がある人は好酸球が増加します。

白血球数の著しい増加や明らかな分画異常がある場合には、詳しい検査が必要となります。特に、白血球数が数万にも増え、赤血球と血小板が著しく減っている場合には直ちに受診することが望まれます。

4 白血球が少ないと考えられることは？

白血球が3,000に達していなくても、分画に異常がなく、毎年同じような数値であり、特に症状がなければ通常は問題ありません。白血球数が著しく減っている、明らかな分画異常がある、少しずつ減り続けている、赤血球と血小板も減っている、のいずれかに当てはまる場合は、詳しい検査が必要となります。血液疾患以外でも、肝硬変、膠原病、ビタミンB12欠乏を含む栄養不良などによって、3血球(白血球、赤血球、血小板)が減ることがあります。

臨床検査技師 島村 友季子



本当にカロリーゼロ!?

食品や飲料など、「カロリーゼロ」や「ノンカロリー」、「カロリー控えめ」、「カロリーオフ」と表示された商品をよく見かけるようになりました。健康のためにそれらの商品を選ぶ方も多いのではないのでしょうか？それらの商品は本当に0kcalなのか、見ていきましょう。

消費者庁で定められている栄養表示基準は、次の通りです。

「カロリーゼロ」

「ノンカロリー」

食品100g (ml) あたりの
エネルギーが5kcal未満



そのため、「カロリーゼロ」と表示されていても、厳密には0kcalとは限りません。

例えば、「カロリーゼロ」と表示されている500mlの飲料の場合、100mlあたり最大4kcalのエネルギーが含まれているので、20kcalということになります。



「カロリー控えめ」

「カロリーオフ」

「ダイエット」

食品100g (ml) あたりの
エネルギーが40kcal
(飲料は20kcal)未満



思っているよりもエネルギーがあると感じた方もいるのではないのでしょうか？

これらの表示は、すべての食品、飲料に共通した基準です。

これらの商品の特性を理解し、うまく活用して自身の健康を守りましょう。



アルコールと健康

1日の適正飲酒量の目安は、純アルコール20gとされています。

これをお酒に換算すると…

ビール



中ビン1本
(500ml)

日本酒



1合
(180ml)

焼酎



0.6合
(110ml)

ウイスキー



シングル2杯
(60ml)

「酒は飲んでも飲まれるな」と言いますが、節度ある飲酒を心がけましょう！

2017年(平成29年)10月～2018年(平成30年)9月 丸山記念総合病院《休診日カレンダー》

- 休診日：毎週水曜日、毎月第一日曜日、祝日 ■赤字は休診日です。
- 年末年始とお盆の時期につきましては、当カレンダーをご参照ください。
- 当院ホームページ <http://www.maruyama-hp.or.jp/>にも掲載しております。

10月 2017年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月 2017年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月 2017年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

1月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

広報誌“お元気ですか”第23号 平成29年10月 丸山記念総合病院 広報委員会
 ◆さいたま市岩槻区本町2-10-5 ◆TEL048-757-3511 ◆FAX048-756-6061 ◆URL <http://www.maruyama-hp.or.jp/>

皆様の健康をお預かりする、地域に愛される丸山記念総合病院であるために職員一丸となって、
 努力いたします。この広報誌へのご意見、ご感想等をお待ちしております。 広報委員会

医療法人 慈正会
丸山記念総合病院

日本医療機能評価機構認定病院

