

おえ案ですか

題字は故 古川名誉院長



病院長 米川 甫

明治 29 年に丸山醫院が創立されて以来、当院は岩槻区の皆様に支えられて、そしてその人口の増加・医療需要の増加とともに歩み、丸山記念総合病院として育てて参りました。いま日本全国では少子高齢化が大きな問題となっていますが、ここ岩槻区の高齢化率は全国平均を遙かに上回り、さいたま市の 10 区のなかでも最高となっています。また埼玉県の人 10 万人当たりの医師数、看護師数は全国で最低となっていて、今後は変化していく医療需要に対して少ないマンパワーでどのようにお応えしていくかが課題であります。

さて病院を運営していくにあたり、最も重要でかつ基本となることは、患者様の安全・安心です。最近はその基本に加えて人権の尊重、プライバシーの保護、新規の医療技術の採用など医療への要求水準はますます上がり、病院の内部関係者のみで我々の行っている医療が時代の要求に合っているか否かを客観的に判断するこ

とは困難になっています。また働き方改革などの外部要因もあり、社会的な目も厳しくなっています。

そこで当院では平成 20 年から公益財団法人、日本医療機能評価機構の病院機能評価を受けてきました。この評価の基準は 5 年ごとに改定され、この度（平成 30 年 11 月）に 2 回目の更新審査を受けました。同評価は大きく分けて、1) 患者中心の医療の推進、2) 良質な医療の実践①、3) 良質な医療の実践②、4) 理念達成に向けた組織運営、の 4 項目があり、その中に 88 の細かい評価基準がありますが、特徴的なこととしては以前の審査より患者様の視点が強化されています。

今回の審査に向け院内では昨年初めより準備委員会を発足させ、患者さまが院内に到着されてから、受付、診察、検査、入院、手術などを受けられる一連の流れを見直し、安全を確保するための改善を行いました。派遣されてきた審査員は研修を受けた医師・看護師・事務員からなり、2 日に渡り書類確認、院内巡視などを行いました。



多くの職員の協力があり、当院は同審査では68項目がA、20項目がBの評価となり、おかげさまで病院機能評価は合格となりました。これは前回の5年前の審査より好成績であり、職員が日々の医療に真摯に取り組んできた成果であろうと思っています。しかしBと判定された項目が20ありますので、まだ改善を行うべき点が多々あると考えます。

この審査では病院の現状が分析されますが、個々の病院が今後に進むべき道は、病院の置かれた状況により異なるため具体的には提示されません。当院は区内で唯一の総合病院であるので急性期医療は今後とも頑張らなければならない点と、さいたま市内で高齢化率が最も高い地域にあるため、高齢者への医療サービスも拡充する必要があるとの2つの目標を同時に追求しなければなりません。

そのために急性期の患者様がなるべく早期に退院して頂くために、昨年オープンした回復期リハビリテーション病棟（28床）に加えて、本年3月には地域包括ケア病棟（37床）を開設しました。これら2つの病棟は以前には亜急性期病床と呼ばれていたもので、一定の日数内

で患者さまが自宅（在宅）に帰れるようにリハビリや治療をより積極的に行う義務を負うこととなります。職員や患者の皆様には強調したいのは、これらの病棟は長期の入院や、まして看取りを行う目的ではないことです。

急性期の治療で状態の安定した患者様は一般病棟から、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟に移動をお願いすることがありますが、皆様のご理解・ご協力をお願い致します。また患者様のご協力で一般病棟が空くことにより、一層多くの救急患者様、救急車の要請にもお応え出来るようになり、地域の皆様にとっても良いことと考えます。

当院は地域の皆様の救急と高齢化の両方に対応できるよう頑張りますので、今後ともご支援のほど宜しくお願い申し上げます。



岩槻駅から徒歩1分 ワッツ東館2階

丸山記念総合病院 関連施設

人間ドック・
健診専門施設 **レインボークリニック**

埼玉県さいたま市岩槻区本町3-2-5 ワッツ東館2階

Tel: 048-758-3891

月～金 8:30～17:00

土曜日 8:30～15:00

「駐車場300台」ワッツの駐車場をお使いいただけます。(無料)



**経鼻内視鏡
導入しました**

各種検診

【人間ドック】
【企業検診】
【内視鏡】

**3Dマンモグラフィ
導入**

夜間乳がんプレミアム検診
月曜日 夜 18:30～21:00
予約: WEB or 048-757-3900 (専用)

新任医師紹介

①出身大学・卒業年度 ②診療担当科・役職 ③資格等 ④趣味



徐 恒杰

(じょ こうけつ)

- ①中国医科大学 2003年(平成15年)卒
- ②産婦人科(特に内視鏡、生殖医学分野) 産婦人科医員
- ③日本産科婦人科学会 専門医
日本抗加齢医学会 専門医
日本医学会認定 健康スポーツ医
医学博士
- ④旅行



歴史のある丸山記念総合病院に就職させていただき非常に光栄です。地域の皆様に信頼して頂ける存在となるように頑張っていこうと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



尾又 弘晃

(おまた ひろあき)

- ①昭和大学 平成12年度卒
- ②整形外科 脊椎外科・整形外科医員
- ③日本整形外科学会 専門医
日本整形外科学会 認定脊椎脊髄病医
日本脊椎脊髄病学会 認定脊椎脊髄外科指導医
身体障害者福祉法第15条第1項指定医、難病指定医
昭和大学整形外科兼任講師 医学博士
- ④スポーツ観戦(サッカー、格闘技)、筋トレ、ドライブ



2019年4月より整形外科に着任致しました。専門は脊椎外科です。脊椎疾患のみならず、すべての整形分野で地域の皆様に貢献できたらと思います。

丸山記念総合病院の理念・基本方針

理念

- 1. 安全な医療の提供
- 2. 誠意ある対応
- 3. 地域との関わり合い



基本方針

- 1. 接遇に心がけ、心の通う患者様本位の医療を進めます。
- 2. 院内のチーム連携により質の高い安全な医療を進めます。
- 3. 地域の救急医療の中心的役割を担います。
- 4. 地域との連携を積極的に進めます。
- 5. 患者様を尊重し情報の開示と十分な説明に努めます。
- 6. 地域に貢献できる医療人を目指します。
- 7. 医療の質を確保するため病院の経営健全化に努めます。



節電への取り組み

当院では、院内の照明を一部消灯するなど、節電に努めております。
ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。



歯科口腔外科

歯科衛生士の取り組み

丸山記念総合病院の歯科口腔外科には、歯科衛生士が7名おります。

診療の補助としてだけでなく、病院のなかでチーム医療を進めていく歯科衛生士さんの仕事について聞いてみました。



Q 病院のなかでどんな仕事をしているのですか？



A 歯科口腔外科で主に行っているのは、口腔外科の全身麻酔手術や外来手術の補助、インプラントや特殊義歯外来のメンテナンス、摂食嚥下*外来での嚥下評価と訓練などで、他科の患者さんとの関わりは、周術期口腔機能管理として全身麻酔手術を行う患者さんの術前口腔ケア、癌の化学療法前、化学療法中の口腔ケアなどです。また、当院で出産する妊婦さんの周産期口腔ケアも行っています。

*摂食嚥下:摂食嚥下(えんげ)とは、食物を認識してから口に運び、取り込んで咀嚼して飲みこむまでの一連の流れのことを意味します。

Q 手術の前の口腔ケアは大切なのですか？



A お口の中は細菌が多くいる場所です。なかでも歯周病やむし歯の菌は体にも悪い影響を与えます。術前に口腔ケアや必要に応じて拔牙をすることにより口腔内細菌が減少し、術後の合併症の予防に繋がります。

Q 入院患者さんとの関わりもあるのですか？



A 当院へ入院される全患者さんに対してお口のチェックを行い、口腔ケアが必要だと判断した場合には口腔ケアを実施しています。また入院患者さんの嚥下評価(飲み込みができていないかの確認)やNST*サポートチームで週に1回、回診を行い、しっかりと自分の力で食べられるようサポートをしています。

Q *NSTとは



A 医師・歯科医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・歯科衛生士・臨床検査技師などの多職種で構成された、栄養面から治療を支援するチームです。

栄養評価にて栄養支援が必要となった患者さんを対象に、各職種の知識や技術を活かしチームで患者さん一人ひとりをサポートしています。週に1回カンファレンスと回診を実施しています。

Q 病院の中の歯科とは、一般のクリニックとはずいぶん違うのですね。



A 病棟の口腔ケアでは、看護師さんと連携し点滴下、モニター下での口腔ケアや、院内の手術室で行われる全身麻酔下での口腔外科手術のアシスタントや器械出しは病院ならではの仕事です。またICLS（医療従事者のための蘇生トレーニングコース）の受講や、口腔外科学会での発表など様々な活動も行っています。

Q 口腔ケアアドバイスを頂けますか？



A 歯を磨くのはもちろんですが、舌のケアも行っていますか？
歯だけではなく舌にも汚れ（舌苔）が付きます。舌苔は口臭の原因とも言われています。使用している歯ブラシで舌の奥から手前に向かって優しく動かしてみてください。歯も舌も毎日のケアが大切です。

最後に、口腔ケアに関しては最近とても多く語られるようになりましたが、口腔内は細菌がとても多いところであり、口腔ケアを行うことは健康を守ることに繋がります。心疾患や糖尿病、肺炎（誤嚥性肺炎）も口腔ケアで予防の一端を担うことができます。

また、昨年4月から周術期（手術期間中）口腔ケアの本格的導入や、他クリニックからの口腔外科紹介患者の増加によりとても多忙となってきております。ですが、病院歯科衛生士として、患者さんの健康を守るため日々精進しております。





●脂質とは？

簡単に言ってしまうと、重要なエネルギー源となります。ただし、エネルギー源だけではなく、いろいろなホルモンの生成や身体の細胞膜を構成したり、ビタミンを作る基の物質になったりと、その働きは多岐にわたります。脂質の主な種類として、●コレステロール（おおまかにHDLとLDLに分けられます）●トリグリセロール（中性脂肪）●脂溶性ビタミン（ビタミンA、D、Eなど）●リン脂質（細胞膜の形成やリポタンパクの膜を構成）●糖脂質（脳や神経に存在）などがあります。

今回は、その中でも健康診断でもよく目にする、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールについてお話したいと思います。

●コレステロールとは

体内に広く分布し、細胞膜の構成、胆汁やステロイドホルモンの原料として使われる重要な物質です。しかし血中濃度が高くなり過ぎると、動脈硬化を引き起こす原因となります。

●中性脂肪とは

ほとんどは食事によって摂取されます。主にエネルギー源として使われますが、余分なものは脂肪組織や肝臓に貯蓄されます。この貯蔵能には制限がないため、脂質の取り過ぎは肥満の原因となります。

●リポタンパク質とは

脂質（コレステロールや中性脂肪など）を運ぶ船のようなものです。脂質はそのままでは水

に溶けないので、蛋白質と結合させて血管の中を運びやすくしたものです。

●HDLとは

高密度リポタンパク質(High density lipoprotein)の略称です。一般的に善玉コレステロールと言われ、各組織で余ったコレステロールをかき集めて肝臓に持ち帰る役割を担っています。HDLコレステロールが低値になると、動脈硬化のリスクが高くなります。

●LDLとは

低密度リポタンパク質(Low density lipoprotein)の略称です。一般的に悪玉コレステロールと言われ、肝臓から全身の細胞へコレステロールを運ぶ役割を担っています。

●どうしてLDL-Choが高値になると動脈硬化を起こすのか？

～アテローム動脈硬化症(粥状動脈硬化症)の起こり方～

血中のLDL-Choが高い状態で、何らかの理由で血管壁が傷付くと、白血球の一種であるマクロファージがコレステロールを取り込んでドロドロの塊(アテローム)を血管の内側に作ります。アテロームが大きくなると、血管表面の膜がだんだん薄くなり、破れることがあります。破れて傷付いた部分を修復するために、血液凝固反応が起き、血栓が作られます。これを繰り返していると動脈硬化が進み、血管が細くなって血流がうっ滞したり、閉塞したりします。また、この血栓が心臓や脳の血管に流れ、血管を詰まらせることで心筋梗塞や脳梗塞が起こります。高血圧や高血糖、喫煙、ストレスなどにより血管壁に障害があるほど、アテロームを作りやすくなります。

●動脈硬化予防には

- ①脂質を摂り過ぎないバランスの良い食生活を送る
- ②喫煙、アルコールを控える
- ③血圧の管理が重要です。

■脂質異常症(高脂血症)の判断基準

高 LDL-Cho 血症	140mg/dl以上
低 HDL-Cho 血症	40mg/dl未満
高中性脂肪血症	150mg/dl以上

臨床検査技師 棚橋 摩美



知っているようで知らない!?コレとアレの違いは?

食品を買うとき「この違いは何だろう?」と疑問を感じたことはありませんか?今回は、皆さまが抱えている疑問に対して一気にお答えしてみようと思います。

Q. 『賞味期限』『消費期限』の違いは?

A. 賞味期限

おいしく食べることができる期限



- ▶ スナック菓子やカップ麺など、傷みにくい食品に表示されている。期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではない。

消費期限

期限を過ぎたら食べない方がよい年月日



- ▶ お弁当やケーキなど、傷みやすい食品に表示。

Q. 『アイスクリーム』『アイスマルク』『ラクトアイス』の違いは?

A. 含まれる乳固形分と乳脂肪分の違いによる

- ▶ アイスクリーム
乳固形分 15.0%以上 (うち乳脂肪分 8.0%以上)
- ▶ アイスマルク
乳固形分 10.0%以上 (うち乳脂肪分 3.0%以上)
- ▶ ラクトアイス
乳固形分 3.0%以上

ちなみに『氷菓』という種類もありますが、これはラクトアイスよりも乳固形分が低いか、入っていないものです。



Q. 『うどん』『冷や麦』『そうめん』の違いは?

A. 昔は製法の違いから。製麺機を使って作ることの多い現在は、太さの違いから。

昔は小麦粉・塩・水を練って作ったうどんを細打ちして切ったものを冷や麦と呼んでいました。そうめんは冷や麦のように切らず、麺に油やでんぷんを塗って細く引き伸ばし、天日干しをして作られたものでした。現在の機械製法上での分類は

- ▶ うどん・・・麺の太さの直径が 1.7mm以上
- ▶ 冷や麦・・・直径が 1.3mm以上 1.7mm未満
- ▶ そうめん・・・直径が 1.3mm未満とされています。



Q. ^{かき}牡蠣の『生食用』『加熱調理用』の違いは?

A. 鮮度ではなく、産地と細菌数

定められた指定海域で養殖されたものが生食用で、さらに水揚げ後は滅菌洗浄を行い、殺菌処理済みの海水と一緒にパック詰めをしています。そこまでやっているのに、生食用は値段が高めであることも多いです。



普段、私たちはそこまで意識をしていますが、食品の種類は細かく定められているのですね。知らない方がいたら、ぜひ話してあげてください。

管理栄養士 江原 千緩

2019年5月～12月 丸山記念総合病院 <<休診日カレンダー>>

- 休診日：毎週水曜日、毎月第一日曜日、祝日 ■赤字は休診日です。
- お盆の時期と年末年始につきましては、当カレンダーをご参照ください。
- 当院ホームページ <http://www.maruyama-hp.or.jp/>にも掲載しております。



5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

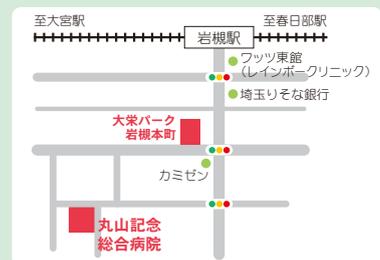
12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★外来へお車でお越しの皆様へ

外来受診の患者様用に「大栄パーク岩槻本町」（当院契約駐車場）をご利用いただけます。当契約駐車場は無料で（最大3時間まで）ご利用できますので、会計後、駐車券と領収書を受付にご提示ください。

※誠に申し訳ございませんが、お見舞いにお越しの方は、病院立体駐車場をご利用ください。なお、お見舞い時間は午後1時～午後8時となっております。



広報誌“お元気ですか”第26号 令和元年5月 丸山記念総合病院 広報委員会

◆さいたま市岩槻区本町2-10-5 ◆TEL048-757-3511 ◆FAX048-756-6061 ◆URL <http://www.maruyama-hp.or.jp/>

皆様の健康をお預かりする、地域に愛される丸山記念総合病院であるために職員一丸となって、
努力いたします。この広報誌へのご意見、ご感想等をお待ちしております。 広報室

医療法人 慈正会

丸山記念総合病院

日本医療機能評価機構認定病院

