

おえ業ですか

題字は故 古川名譽院長

病院長のご挨拶

ペインクリニック開設

【連載】健康と格言・言葉

新型コロナウイルス感染症予防

病院長着任のご挨拶



病院長 大石 崇

この度、米川病院長の後任として着任した大石崇と申します。最初に自己紹介をさせていただきます。

私は昭和57年に慶應義塾大学医学部を卒業後に大学病院、横浜のけいゆう総合病院などで研修を行いました。その後、平成2年から宇都宮の国立栃木病院（現在の国立病院機構栃木医療センター）、平成7年から駒沢の国立病院機構東京医療センターに勤務してきました。

診療科は外科で、特に大腸と肛門の外科を専門としています。近年は消化器外科の手術において腹部の傷を小さくする腹腔鏡手術が多く行われるようになっていますが、私も大腸の切除術、鼠径ヘルニア

の修復術、胆嚢の摘出術などの腹腔鏡手術を多く行ってきました。また、救急医療にも力を入れてきたことから虫垂炎、腸閉塞、胆嚢炎などの救急疾患も多数経験しました。これらは丸山記念総合病院の方向性とも一致していると思われ、これまでの経験を生かしていけるものと考えています。

着任して最初に感じたことは開院以来の歴史とそこから生まれる地域の患者さんとのつながりがあります。長い歴史を持つ岩槻にあって過去に当院の受診歴をお持ちの患者さんが多く、その信頼を裏切らないような医療を今後も継続していきたいと思います。また、当院を新たに受診される地域住民の皆様にとっても安全で安心な医療を提供していくことが当院の使命であると考えています。

世界は新型コロナウイルスのパンデミックという誰も経験したことのない事態になっています。今こそ地域医療の実力が問われている時代であると感じています。

微力ではありますが当院の職員とともに力を合わせて皆様の健康に寄与できるように努力していく所存です。よろしく願いいたします。

理念

1. 安全な医療の提供
2. 誠意ある対応
3. 地域との関わり合い

基本方針

1. 接遇に心がけ、心の通う患者様本位の医療を進めます。
2. 院内のチーム連携により質の高い安全な医療を進めます。
3. 地域の救急医療の中心的役割を担います。
4. 地域との連携を積極的に進めます。
5. 患者様を尊重し情報の開示と十分な説明に努めます。
6. 地域に貢献できる医療人を目指します。
7. 医療の質を確保するため病院の経営健全化に努めます。

新任医師紹介

丸山 正太郎 診療科：外科

(まるやま しょうたろう)

趣味：旅行（今はいけません）
おいしい食事を食べること
ゴルフ（下手だけど好きです）
読書（特に日本史、食事、栄養関係が多いですが、
分野を問わず本をよく読みます）
音楽鑑賞（結婚後、妻の影響でクラシック音楽を
よく聴くようになりました）

一般・消化器外科医として培った経験を活かし、岩槻の地域医療に貢献したいと思います。



佐々木 格 診療科：内科

(ささき いたる)

福島県立医科大学 H23年卒
卒後、日本赤十字関連病院や神経内科医局所属。
趣味：たまに本を読むくらい

内科病棟に勤務しております。よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染予防

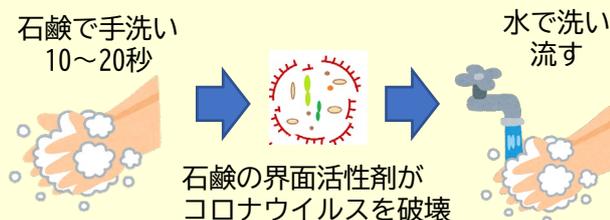


新型コロナウイルスは、感染している人から発せられる「つば」等の飛沫により感染を広げます。くしゃみをするにつばや鼻水等が飛ぶのはわかりやすいですが、言葉を発するときもつばは、空中に拡散されます。発散されたつばも2m程距離を取ることで途中で落ちてしまい届きません。ですが、拡散したつばやウイルスが付いている手で触る事により色々な場所が汚染されます。汚染された場所を触った手で口や鼻、目などを触ることによりウイルスを体内に入れてしまいます。マスクを装着することで、ウイルス拡散のもととなる飛沫の拡散を防げます。

ウイルスを拡散しないためにもマスクをしましょう。（マスク着用による熱中症も心配となってくるので、温度管理も気をつけましょう。）

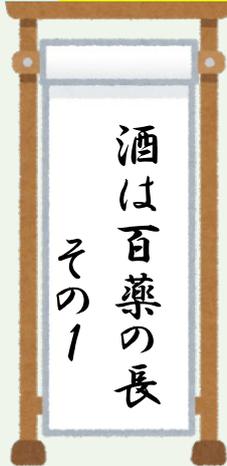
まめに手を洗うこともウイルス対策にはとても大切なことです。

除菌アルコールが手に入らなくても、石鹼で（10～20秒）手を洗うことによりウイルス感染症対策になります。除菌ソープでなくても、普通の石鹼で十分です。ウイルスは、まわりをタンパク質と脂質の膜で守られています。石鹼に含まれている界面活性剤が油脂膜を分解し、ウイルスがバラバラになり破壊されます。そして水でウイルスの破片を洗い流します。ただ、石鹼で手を洗いウイルスを壊すのに約20秒かかると言われます。10秒手洗いでもウイルスの数を減らすの効果的です。最近よく目にする、手の洗い方を手順通りやってみると20秒以上洗っていることになりましてとても効果的だと言えます。是非アルコール消毒だけでなく石鹼で手を洗うことも是非実践してみてください。



健康をめぐる

格言 言葉



副院長/内科部長
嶋田 一也

「待ちました！」とばかり喜んでおられる方も多いかと思えます。適量のアルコールはどんな良薬よりも効果があるという意味ですが、適量とはいったいどのくらいの量なのでしょう？その量を飲酒すると色々な病気に罹患する割合が最も低くなる量が適量です。適量より量が多くても少なくとも病気にかかりやすいというのが通説でした。しかし最近では飲酒量に比例して病気にかかりやすいという研究成果もあります。つまり適量はないという説です。あくまでもそのような説もあるということです。お酒好きには耳が痛い。適量があるにしろ無いにしろ酒は飲んでも飲まれるべからず。飲酒で失敗することはそれこそさげたいものです。

酒を題材にした落語は多々ありますが、その中に「らくだ」という噺があります。関東でも関西でも語られている大作です。5代目志ん生のレコードを聴いて気に入っていたので、関東のスタイルのストーリーを紹介します。

長屋に本名を馬、あだ名をラクダという大男の乱暴者がいました。もちろん家賃など納めたこともない厄介者。ある日この男がフグを食べて死んでしまいました。これを訪ねてきた兄貴分の半次が発見して葬式を出してやろうと考えます（しかも無銭で）。

そこへ運悪く小心者のクズ屋の久六がやってきます。半次は久六を脅して月番（町内会の班長みたいな人）に香典を集めさせろと命じます。でも嫌われ者のラクダの香典など集まるわけがありません。「赤飯は炊いても、香典など出さねえ！」と当然断られます。そこで半次の考えた作戦が、久六にラクダを背負わせて『かんかんのう』を踊らせることでした。（『かんかんのう』とは、江戸末期に流行した唐人の扮装をしてにぎやかに踊る興行だそうです。見たことはありません。）当然不気味なことでしょう。月番は恐れをなして香典を集めることにしました。これで開放されると思った久六でしたが、今度は大家の所へ行き酒と料理を出させろと命じられます。ラクダが死んだと聞いて「フグもよく当ててくれた。ありがたい」と泣いて喜ぶ大家さん。「死人の『かんかんのう』は見たこと無い。見てみたい。」と豪語します。そこで久六と半次はラクダを担いで実演するのです。これにはさすがの大家さんも堪らず、しぶしぶ酒と料理を出すことに。さて、今度は棺桶。酒家に行って桶をもらってこいと言われた久六「嫌だと言ったら『かんかんのう』ですね。」、半次は、「分かってきたじゃねえか。」酒家は当然断りますが、大家のところで『かんかんのう』を実演してきたと聞いて慌てて「桶は好きなだけ持っていけ。」となります。



御苦労だったと酒と料理で葬式を始めた半次と久六。実は久六は、酒乱で次第に口調も荒く態度も大きくなり「いくら兄弟分とはいえ葬式出してやるなんて偉い！しかも金も無いのに。」もう立場も逆転。ついには「ケツを上げるんだよ！てめえのケツじゃねえ、トックリのケツだよ。」最後には「もっと酒を持ってこさせろ！嫌だと言ったら『かんかんのう』を踊らせよう。」これでオチになります。

本物を聴いてみたいと思いましたが？久六が次第に『かんかんのう』での脅しが気に入って、楽しくなっていくところや、酒乱の本性を表していくところが聴きどころです。健康という本題からかなり外れてしまいましたが、今回はもう少し医学的にアルコールについてお話します。



しっかり手を洗おう

よく水で流してから石鹸を泡立て



手の平



手のこう



指先、爪の間



指の間



指を一本ずつ手のひらで
ねじりながら



手首、その後よく水で
洗い流しましょう。

ペインクリニック開設

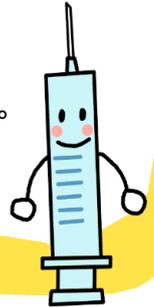
対象疾患

带状疱疹関連痛や顔面頭部の痛み、
頰肩腕痛・腰痛症・下肢痛など、
痛みがある疾患が主となります。
痛みを伴わない非疼痛性疾患
(顔面痙攣、顔面神経麻痺、突発性難聴)
なども対応しております。

担当医:救急科・麻酔科医師 西山

診療時間: 9:00~16:00
(月・火・木・金・土)
予約制

受診の際は事前に
お電話にてご予約下さい。
048-757-3511まで



2020年(令和2年) 丸山記念総合病院 休診日カレンダー

■当院ホームページ<http://www.maruyama-hp.or.jp/>にも掲載しております。

■休診日:

毎週水曜日、毎月第1日曜日、祝日

■…休診日

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			