

# お元気ですか



## HPVワクチンの キャッチアップ接種について



さいたま市の  
ホームページ



厚生労働省  
キャッチアップ  
接種リーフ

HPVワクチン（子宮頸がんワクチン）のキャッチアップ接種はご存じですか？  
平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性の方を対象に定期接種の対象年齢が  
過ぎても公費でワクチンが接種できる救済措置です。（公費無料接種は令和7年3月31日まで）

子宮頸がんのほとんどがこのHPV感染によって引き起こされることが分かっていて、ワクチン  
接種によってリスクを大幅に低減することができます。もし世界中できちんとHPVワクチンを  
接種できたとしたら、子宮頸がんという病気は無くなると言われるほどです。

日本国内では、毎年約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、そのうち約3000人が命を落として  
いると言われています。子宮頸がんはワクチンで防げるがんです。  
接種の対象の方で、接種がまだの方はこの機会にワクチン接種をご検討してみたいはかがでしょうか。

### 理念

1. 安全な医療の提供
2. 誠意ある対応
3. 地域との関わり合い

### 基本 方針

1. 接遇に心がけ、心の通う患者様本位の医療を進めます。
2. 院内のチーム連携により質の高い安全な医療を進めます。
3. 地域の救急医療の中心的役割を担います。
4. 地域との連携を積極的に進めます。
5. 患者様を尊重し情報の開示と十分な説明に努めます。
6. 地域に貢献できる医療人を目指します。
7. 医療の質を確保するため病院の経営健全化に努めます。



# 乳がん検診を受けましょう！



「ピンクリボン運動」 この言葉は多くの方が耳にしたことがあると思います。乳がんの啓発活動を目的とした運動で、特に毎年10月は乳がんの予防を重点的に呼びかける1か月の期間となります。

当院では、さいたま市健診や外科の外来で日頃より乳がん検診や診察を行なっておりますが、J.M.S（ジャパン・マンモグラフィー・サンデー）が取り組んでいる活動に賛同し、10月20日（日）に乳がん検診・診察をいつも以上に強化して対応させていただきます。

日頃の対応では午前中のみでの対応ですが、この日に限りさいたま市健診では午後にも対応ができるよう、体制を整えております。（予約制）

乳がんは日本人女性の9人に1人が罹患するがんですが、早期発見・早期治療をすることで生存率が大きく変わること知られているがんのひとつです。普段忙しくて、検診を受けられない方、違和感などの症状があるけど、医療機関に受診するタイミングを逃している方はこの機会に1度検診や診察を受けてみてはいかがでしょうか。

多忙な平日をお過ごしの方々の皆様へ

2024年 10月20日(日) 日曜日に乳がん検査を受けられる日です

10月20日(日)に乳がん検査が受診できます

「ジャパンマンモグラフィーサンデー(J.M.Sプログラム)」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィー検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

全国の検査施設のご案内はホームページにて  
ホームページURL <https://jms-pinkribbon.com>

J.POSH  
認定NPO法人  
〒300-0001 茨城県水戸市大塚1-1-1  
TEL:027-222-1111  
<https://www.j-posh.com>

## 【さいたま市健診について】

対象：40歳以上の前年度未受診のさいたま市在住の女性

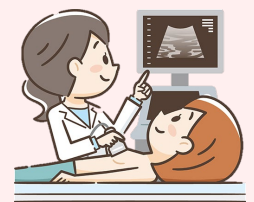
内容：視触診・マンモグラフィ

予約方法：2024年9月2日（月）より受付開始 048-757-3512（直通） 内線 2682

しこりや痛みなどの症状がある方は外科の外来をご受診ください。外来受診の場合は、特に予約の必要はなく、当日（午前中のみ）『外科』で受付をしていただき、そのまま外来受診をお願いいたします。  
※保険診療ですので、マイナンバーカードもしくは健康保険証をお忘れなくお持ちいただきますようお願いいたします。



【当院の乳がん検診・乳腺外来について】  
当院は、診察からマンモグラフィ・エコー検査に関して、  
**女性医師・女性スタッフ**にて対応いたします。



## たなばたイベント開催しました

コロナの流行とともに中止しておりました、たなばたイベントですが、感染対策に十分配慮し4年ぶりに開催されました。短冊に願い事を書き、笹に飾っていただきました。



## 検査だより

～総蛋白って？①～



### 【総蛋白（TP）ってなに？】



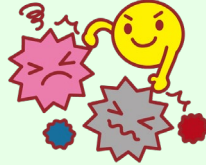
総蛋白とは・・・

血液中に存在するたんぱく質の総量を表しています。血液中のたんぱく質には100種類以上もの成分があり、その中でも代表的なものが『アルブミン』と『グロブリン』というたんぱく質です。

#### ① アルブミン（Alb）とは？

体内では血液中の水分保持や栄養源の運搬などの役割を担っています。

アルブミンは肝臓でのみ作られ、血液中で最も量が多いタンパク質です。



#### ② グロブリンとは？

グロブリンには様々な種類があり、その中でも代表できるものは『免疫グロブリン』と呼ばれるものです。

また、免疫グロブリンは5種類に分類されます。免疫グロブリンは抗体として細菌やアレルゲン物質などの、人体に異物と判断物質（抗原）を攻撃します。

### 【免疫グロブリンの5種類ってどんな働きがあるの？】

#### (1) Ig G

血液中で最も多い抗体で一度体内に入ったことのある抗原が再び入ってきた場合に素早く対応します。

#### (2) Ig A

腸管や分泌物に多く含まれ、粘膜などから細菌が入るのを防ぎます。

#### (3) Ig M

免疫の反応において最も早期に出現し、抗原に対応します。

#### (4) Ig D

いまだにどんな役割があるのか詳しくはわかりませんが、のどの周辺（扁桃腺や上気道）の免疫に反応し対応し、感染を防ぐといわれています。

#### (5) Ig E

細菌からの感染防御よりも主にアレルギー反応に関与しています。



上記の2つ以外にも炎症性たんぱく質（CRPなど）や凝固因子（フィブリノーゲンなど）があります。

## 次回予告

総蛋白・アルブミン・免疫グロブリンの検査基準値と数値が高いとき、低いときに考えられる原因について

## 今夏、新型コロナウイルス感染症が流行しています

現在、コロナ感染症や手足口病などの感染症が流行しております。人の多い場所ではマスクの着用や手指消毒などの感染対策を行ない、感染しないようにお気を付けください。



うがいであらい マスク

病院内では、引き続きマスクの着用、手指消毒をお願いいたします。帰宅されたら、手洗い・うがいをして家の中に持ち込まないようにしましょう。

# 熱中症に気を付けよう！

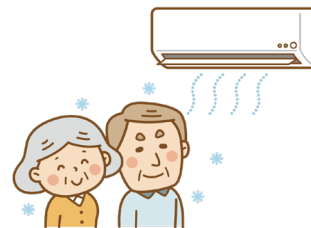
これから暑さが本格的になりますので、しっかりと対策をして、熱中症には十分気を付けましょう！



室内・室外関係なくこまめに水分補給を！  
のどの渇きを感じていなくても飲みましょう  
塩分も必要に応じて取りましょう！

エアコン等の適切に使用しましょう！  
室温は28℃以下になるように調整しましょう

外出時は日傘や帽子を使用しましょう！



## 熱中症かもと思ったら・・・

- \* 衣服をゆるめ、からだを冷やす  
(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- \* 経口補水液を飲む  
(一度に大量に飲まずに、少量をこまめに)
- \* エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難する など



自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼んでください

## 2024年（令和6年） 丸山記念総合病院 休診日カレンダー

8月 2024年

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

9月 2024年

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

10月 2024年

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

11月 2024年

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

12月 2024年

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

### 患者様の権利と責務

私たちは、「医療法人慈正会丸山記念総合病院の理念」に基づき患者様の意思と権利を尊重し、安全で質の高い医療の提供に努めております。患者様には以下のような権利と責務があります。

1. 良質な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医師・病院を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利があります。
3. 自分自身に関わる自由な決定を行うための自己決定の権利があります。
4. 意識がないか判断能力を欠く場合や未成年者の場合、代行者に決定を委ねる権利があります。
5. 十分な説明を受け、自己に関する情報、判断に必要な医学的な情報を提供される権利があります。
6. 診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。
7. 健康教育を受ける権利があります。
8. 人格や価値観が尊重され、人としての尊重が守られる権利があります。
9. 宗教的支援に対する権利を持っています。
10. 自身の病状や健康に関する情報は医療者に正確に伝えるようお願いします。
11. 医師の指示に従い、病院の規則を守るようお願いします。
12. 医療費を支払うようお願いします。
13. 迷惑行為を慎むようお願いします。

### …休診日

最新情報は、  
ホームページをチェック！  
休診情報はこちらから



医療法人 慈正会  
丸山記念総合病院

発行：丸山記念総合病院編集：広報室  
さいたま市岩槻区本町2-10-5 TEL:048-757-3511  
<http://www.maruyama-hp.or.jp/>



日本医療機能評価機構  
認定第 JC1584-4